

高台だより

ふれあい都市
高台実践協議会
22年10月号
No.296
発行責任者
栗原千秋
会員305世帯
全362世帯
ホームページは
高台ドットコム
自治会設立
昭和61年4月
手をつなごう
高台自治会で

22年度『避難・防災訓練』があります

11月21日(日)に実施

11月21日(日)平成22年度高台「避難訓練」と「防災訓練」が実施されます。
「避難訓練」は、地震や土砂崩れなどの際の避難を体験していただくものです。実際の万一の場合の避難場所は四号または西三公園ですが、今回は3号公園(わんぱく館横)に避難します。

「防災訓練」は、防災体験の他にも少ない「119番通報」「消火器使用」「防災資材取扱」「バックアップ」などを実際体験いただきます。
終了後参加者に「災難除けぜんざい」が振舞われます。実施要領は下表のとおりです。

1) 避難訓練 (2・3・4号公園)	
9時20分	広報車で呼び掛け、避難開始
9時40分	近くの公園へ避難完了、人数確認
9時50分	委員が引率し3号公園に移動
2) 防災訓練 (3号公園)	
10時00分	開会、会長・市危機管理・消防署挨拶(事前に消防車到着)
10時15分	消防署による訓練開始(訓練内容は上記)
11時30分	本日の訓練終了、閉会、炊き出し接待(ぜんざい)

部会報告等

【福祉】

●「赤い羽根」共同募金をお願ひしております。
募金袋をお配りしております。10月末日までの申し込みをお願いします。
捨てたいた浄財は、京都府内の子どもや高齢者などの福祉、災害支援などに使われます。

【美化・衛生】

●庭の木の生け垣が道路側へ大きくなり、通行の妨げになっている箇所も見受けられます。ご自身で剪定されたければお願いします。

●各家庭で出るゴミの回収回数について自治会の収入が少なくなっています。ゴミの分別、資源物の回収の専用ペールまでお持ちください。ご協力を願ひいたします。(ペールの中のみ袋が一杯になったら、高台自治会に回収してもらってください。)

【スポ・レク】

●2年に一度の恒例「高台バスツアー」が11月23日(火)祝日に行われ、今回は秋深い若狭路を訪ねます。バスは2台定員40名申し込み順に受け付けます。「高台」の2台のバス(高台ツアー特急)を乗りこなしに楽しんでください。

【防災・防犯】

●西三高生入の「通学安全指導」が、10月27日から30日に行われ、高台からは延30人が参加し指導にあたりました。担当いただいた皆さんお疲れ様でした。

●「全国地域安全運動」に関連して10月26日(土)10時から11時30分まで「防犯診断」を行います。防犯委員や警察官が各宅を訪問し、犯罪被害の対策ができていないかを診断させていただきます。今回は10月24日の16軒が対象で、対象のお宅には既に資料を配布しておりますのでご確認ください。ご参加をよろしくお願いいたします。

頑張ったけど市民運動会

第48回「長岡京市民大運動会」は10月3日市内各小学校で開催されましたが、今年は長五小がメイン会場となりました。高台自治会からも例年にも増して多数で参加しました。風過激から天候が怪しくなりましたが、小学生リレーに玉入れに長五O×ゲームに大いに盛り上がりました。

競技成績の方は、奮闘して10位に終わりましたが、応援や本部運営などでも活躍できました。準備・運営いただいた皆さん、選手、子供会の役員、応援の皆さんお疲れ様でした。

公園除草・落ち葉清掃のご協力を

「秋の公園除草・清掃」が10月24日(日)10時から行われます(小雨決行、雨天31日(日))。この作業は春と秋の年2回、高台全員の皆さんにお願いしています。ブロック別の担当は以下のようになっていますので、公園内の除草作業ごみ拾いなどをお願いします。ごみ袋等は用意してありますが手袋はお持ちください。多数の参加をお願いします(参加された方は当日必ず名簿に記入ください)。

公園	2号	3号	4号	5号
担当B	1, 2, 4, 5, 6	10 ~ 15	16 ~ 21	3, 7, 8, 9
リーダー	小野	三原	海野	後藤

*13Bは3号公園に変更になっています

運動会の後、さくら会館で反省会を開き「見ておれ来年」と誓いを新たにしました。
なお運動会の写真が高台のホームページにアップしますのでご覧ください(パソコンにログインしてください)。
顔が写っていますのでパスワード(Kawabara)が必須です。



	日曜日 9時	水曜日 7時30分
11月	14日 28日	17日 24日
12月	5日 12日	8日 15日



2丁目石橋さん撮影のナンキンハセ

オトナリさんの独り言

3丁目 尾崎 時夫



妻と中1小1の娘2人の4人家族です。7年前に向日市から越してきました。こちらに来る直前に生まれた下の娘も今年小学校に上がりました。元々私は、体を動かすのが好きで、学生時代は、テニス・サッカー・ボート、会社に入ってからテニス・ゴルフなどをやってきました。年を取ると体の方も脂肪が付き、知らないうちに中年太りに近い体型になってしまいました。何とかしなければいけないと思い、トレーニングジムでスイミング通いを始めました。若い頃は、何をやっても長続きせず三日坊主でしたが、今は意外と長続きしており、今年で3年になります。おかげかどこかメタボにはならず、健康を維持できています。

また去年から毎日風呂上りにストレッチをしており、随分体が柔らかくなりました。今年になつてからは、土日の早朝にジョギングをしています。高台周辺はアップダウンがきつく、上り坂ではほとんど止まりのようになりながらも何とか1時間程度走っています。いずれは、マラソンに挑戦したいと思っています。来年の東京マラソンにも応募しました。競争率が10倍を超える人気の競技なのでなかなか当たらないとは思いますが、応募は続けていきます。

その他、前年の元日から始めた日記、4年前から始めた資格試験の勉強も、継続中です。もっとも資格試験の方は、早く合格すれば長い勉強の必要はないので、能力がないというだけの話かもしれません。

お知らせ

●22年度下期自治会費(18000円)をお願いします。担当のブロック委員がお伺いしますのでお渡しください。

●前回の「夏まつりバザー」商品がなくなりました。お詫言追加します。
平田武弘様 (4丁目)

●「パソコン10番」を開設しています。故障・操作不具合などお伺いし対応します。
060-1-01-06060
rankki@yahoo.co.jp (故障箇所・故障数) 関係なく回復のため1回15分)

◆高台(ONLINE) <
11月4日5日 北尾ハナ様 享年80歳

「第48回市民文化まつり」のご案内

10月22日(金)から24日(日)まで、長岡京記念文化会館などで市民文化まつりが開催されます。音楽・洋舞・日舞・古典芸能の発表会、絵画・書道・写真・木彫・陶芸などの工芸展、模擬店、お茶席などがあります。詳細は長岡京市のホームページにありますのでご覧ください。

●出前「リーディング」のお知らせ
市の「出前「リーディング」が、11月1日(日)19時から高台集会所(そけい会館)で行われます。今回のテーマは「家庭の防犯対策」です。市の危機管理課の専門の方4名が来られ講演させていただきます。